

Planlagte events for 8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba

Dato	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 1 oktober 2019 kl. 19:00-21:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Opstart // 8 ugers women boot camp TALK 1, Vejningslokale
torsdag d. 3 oktober 2019 kl. 18:30-20:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Træning + test + motivation TALK 1, Train Core
mandag d. 7 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 8 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Power
torsdag d. 10 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 14 oktober 2019 kl. 18:30-20:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning + cm + kost TALK 1, Vejningslokale
tirsdag d. 15 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Core
torsdag d. 17 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 22 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning Train Power
torsdag d. 24 oktober 2019 kl. 19:00-19:55	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 28 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning Train Core
tirsdag d. 29 oktober 2019 kl. 18:30-20:55	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning + vejning/cm + kost Vejningslokale, TALK 1, Train Puls 2
torsdag d. 31 oktober 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Power
mandag d. 4 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 5 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Power
torsdag d. 7 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 11 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning Train Core
tirsdag d. 12 november 2019 kl. 18:30-20:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning + cm + kost TALK 1, Train Puls 1
torsdag d. 14 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Mind
mandag d. 18 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning Train Power

Dato	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 19 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 21 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Ane Skofteby	Holdtræning Train Core
mandag d. 25 november 2019 kl. 18:30-19:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning Train Mind
tirsdag d. 26 november 2019 kl. 18:30-20:25	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Holdtræning + test + motivation TALK 1, Train Puls 2
torsdag d. 28 november 2019 kl. 18:30-20:55	8 ugers Women Boot Camp - Team Jabba	Martin Grønne Jensen	Afslutning // 8 ugers women boot camp Vejningslokale, TALK 2, Train Core