

Planlagte events for Mødregruppe September 2019

Dato	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 2 september 2019 kl. 10:00-12:25	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Opstart // Mødregruppe Vejningslokale, Train Core, Train Power, TALK 1
onsdag d. 4 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
mandag d. 9 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
onsdag d. 11 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
mandag d. 16 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
onsdag d. 18 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
mandag d. 23 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
onsdag d. 25 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
mandag d. 30 september 2019 kl. 10:00-10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
onsdag d. 2 oktober 2019 kl. 10:00- 10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
mandag d. 7 oktober 2019 kl. 10:00- 10:55	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Holdtræning Train Core, Train Power, TALK 1
onsdag d. 9 oktober 2019 kl. 10:00- 12:25	Mødregruppe September 2019	Carmen Giezendanner Lygren	Afslutning // Mødregruppe Vejningslokale, Train Core, Train Power, TALK 1