

# Planlagte events for 8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind

Dato	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 2 september 2019 kl. 17:00-19:25	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Opstart // 8 ugers Women boot camp Vejningslokale, TALK 2
onsdag d. 4 september 2019 kl. 17:00-18:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning + Motivation + Test Train Puls 2, TALK 2
torsdag d. 5 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Power
mandag d. 9 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Mind
onsdag d. 11 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 12 september 2019 kl. 17:00-18:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning + cm + kost Train Core, TALK 1
mandag d. 16 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Mind
onsdag d. 18 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 19 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning Train Mind
mandag d. 23 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning Train Mind
onsdag d. 25 september 2019 kl. 17:00-19:25	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning + vejning/cm + kost Vejningslokale, TALK 2, Train Puls 1
torsdag d. 26 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 30 september 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning Train Core
onsdag d. 2 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning Train Power
torsdag d. 3 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Core
mandag d. 7 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 9 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Mind
torsdag d. 10 oktober 2019 kl. 17:00-18:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning + cm + kost TALK 1, Train Power
mandag d. 21 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 23 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning Train Core

<b>Dato</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
torsdag d. 24 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Mind
mandag d. 28 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 30 oktober 2019 kl. 17:00-17:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 31 oktober 2019 kl. 17:00-18:55	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Holdtræning + test + motivation TALK 2, Train Core
mandag d. 4 november 2019 kl. 17:00-19:25	8 ugers Boot Camp - Team Whirlwind	Lasse Pyndt Hansen	Afslutning // 8 ugers women boot camp Vejningslokale, TALK 1, Train Power