

Planlagte events for 6 ugers training camp - Team Fred

Dato	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 17 september 2019 kl. 18:00-20:25	6 ugers training camp - Team Fred	Lucas Bannerholt	Opstart // 6 ugers training camp Vejningslokale, TALK 1, Train Puls 2
torsdag d. 19 september 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Core
tirsdag d. 24 september 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Lucas Bannerholt	Holdtræning Train Power
torsdag d. 26 september 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 1 oktober 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Lucas Bannerholt	Holdtræning Train Power
torsdag d. 3 oktober 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Core
tirsdag d. 8 oktober 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Lucas Bannerholt	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 10 oktober 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Core
tirsdag d. 15 oktober 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Lucas Bannerholt	Holdtræning Train Power
torsdag d. 17 oktober 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 22 oktober 2019 kl. 18:00-18:55	6 ugers training camp - Team Fred	Rebekka Holst Rasoulinia	Holdtræning Train Mind
torsdag d. 24 oktober 2019 kl. 18:00-20:25	6 ugers training camp - Team Fred	Lucas Bannerholt	Afslutning 6 ugers training camp Vejningslokale, TALK 2, Train Puls 2