

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 7 september 2026 kl. 09:30-10:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 9 september 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 14 september 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 16 september 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 21 september 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 23 september 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 28 september 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 30 september 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 10:00- 10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 10:00- 10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 19 oktober 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning - Midtvejs Train Puls 2
mandag d. 26 oktober 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 28 oktober 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Core 1

**Antal aftaler: 20**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 2 november 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 4 november 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 9 november 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 11 november 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 16 november 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Mathias Ryberg	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 18 november 2026 kl. 10:00-10:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Kaiser	Amalie Hollmann Andersen	Holdtræning - Afslutning Train Core 2

**Antal aftaler: 20**