

Planlagte events for Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 28 september 2026 kl. 17:30-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Vital Boot Camp 50+ Opstart TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 30 september 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 19 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 26 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 28 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 2 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 4 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 9 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 11 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning - Midtvejs Train Puls 1
mandag d. 16 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 18 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 23 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 2

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 25 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 30 november 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 2 december 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 7 december 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 9 december 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 14 december 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 16 december 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 21 december 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 23 december 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Tempo	Andreas Schjoldager	Holdtræning - Afslutning Train Puls 1

Antal aftaler: 24