

Planlagte events for Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 15 september 2026 kl. 17:30-18:55 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Vital Boot Camp 50+ Opstart Talk 2, Power 1
torsdag d. 17 september 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 22 september 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 24 september 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 29 september 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Core
torsdag d. 1 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 6 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Power 3
torsdag d. 8 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 20 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 22 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 27 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Core
torsdag d. 29 oktober 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning - Midtvejs Pulse 1
tirsdag d. 3 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Power 2
torsdag d. 5 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 10 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 12 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 17 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Core
torsdag d. 19 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 24 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Power 1
torsdag d. 26 november 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 1 december 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 3 december 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 8 december 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Iben Juul	Holdtræning Core
torsdag d. 10 december 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Health	Frida Kvist Christensen	Holdtræning - Afslutning Pulse 1

Antal aftaler: 24