

# Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 6 juli 2026 kl. 18:30-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 8 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 13 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 15 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 20 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 22 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 27 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning - midtvejs Train Power 1
onsdag d. 29 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 3 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 5 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 10 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 12 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 17 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 19 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Mindful	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning - afslutning Train Puls 2

**Antal aftaler: 14**