

Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 7 juli 2026 kl. 17:30-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Laura Nørregaard Jensen	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart Talk 1, Power 1
torsdag d. 9 juli 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 14 juli 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning Core
torsdag d. 16 juli 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 21 juli 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 23 juli 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 28 juli 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - midtvejs Core
torsdag d. 30 juli 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 4 august 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 6 august 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 11 august 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 13 august 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 18 august 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 20 august 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Solstråle	Emil Gottorp	Holdtræning - afslutning Core

Antal aftaler: 14