

Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|--|---|-----------------------|--|
| tirsdag d. 11 august 2026 kl. 09:30-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | Freja Dellgren | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart Talk 1, Core |
| torsdag d. 13 august 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | Freja Dellgren | Holdtræning Power 1 |
| tirsdag d. 18 august 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | René Filip Laursen | Holdtræning Pulse 1 |
| torsdag d. 20 august 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | Freja Dellgren | Holdtræning Core |
| tirsdag d. 25 august 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | René Filip Laursen | Holdtræning Power 2 |
| torsdag d. 27 august 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | Freja Dellgren | Holdtræning Pulse 2 |
| tirsdag d. 1 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | René Filip Laursen | Holdtræning - Midtvejs Core |
| torsdag d. 3 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | Freja Dellgren | Holdtræning Power 3 |
| tirsdag d. 8 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | René Filip Laursen | Holdtræning Pulse 1 |
| torsdag d. 10 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | Freja Dellgren | Holdtræning Power 3 |
| tirsdag d. 15 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | René Filip Laursen | Holdtræning Core |
| torsdag d. 17 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | Freja Dellgren | Holdtræning Pulse 2 |
| tirsdag d. 22 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | René Filip Laursen | Holdtræning Power 1 |
| torsdag d. 24 september 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park | 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hortensia | René Filip Laursen | Holdtræning - Afslutning Core |

Antal aftaler: 14