

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 18:00-19:25 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Power 2
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 14 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Iben Juul	Holdtræning Core
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Iben Juul	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Power 3
torsdag d. 28 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Iben Juul	Holdtræning Core
tirsdag d. 2 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Power 1
torsdag d. 4 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Iben Juul	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 9 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning - Midtvejs Pulse 2
torsdag d. 11 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 16 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Core
torsdag d. 18 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 2

**Antal aftaler: 20**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
tirsdag d. 23 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Power 2
torsdag d. 25 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Iben Juul	Holdtræning Core
tirsdag d. 30 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Power 2
torsdag d. 2 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 7 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Iben Juul	Holdtræning Core
torsdag d. 9 juli 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tulipan	Emil Gottorp	Holdtræning - Afslutning Power 1

**Antal aftaler: 20**