

Planlagte events for 8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 2 september 2026 kl. 08:30-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp Opstart Talk 1, Power 1
fredag d. 4 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Freja Dellgren	Holdtræning Core
onsdag d. 9 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	Holdtræning Power 2
fredag d. 11 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
onsdag d. 16 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	Holdtræning Core
fredag d. 18 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Freja Dellgren	Holdtræning Power 2
onsdag d. 23 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	Holdtræning - midtvejs Power 1
fredag d. 25 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Line Holthe	Holdtræning Core
onsdag d. 30 september 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	Holdtræning Power 2
fredag d. 2 oktober 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	Holdtræning Core
fredag d. 9 oktober 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
onsdag d. 14 oktober 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	Holdtræning Power 2
fredag d. 16 oktober 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Freja Dellgren	Holdtræning Core

Antal aftaler: 16

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	René Filip Laursen	Holdtræning Power 1
fredag d. 23 oktober 2026 kl. 09:00-09:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Balance	Freja Dellgren	Holdtræning - afslutning Power 2

Antal aftaler: 16