

Planlagte events for 8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 11 august 2026 kl. 19:30-20:55 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp Opstart TALK 2, Train Core 1
torsdag d. 13 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 18 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 20 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 25 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 27 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 1 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 3 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning - Midtvejs Train Core 1
tirsdag d. 8 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 10 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 15 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 17 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 22 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 24 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1

Antal aftaler: 16

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 29 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 1 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	8-ugers Glute & Core (K) Boot Camp - Team Build Muscle	Sigge Svensson	Holdtræning - Afslutning Train Core 1

Antal aftaler: 16