

# Planlagte events for 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 3 august 2026 kl. 17:30-18:55 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	4-ugers Start-Up Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 5 august 2026 kl. 18:00- 18:50 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 10 august 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 12 august 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 17 august 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 19 august 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 24 august 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 26 august 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Protein	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning - Afslutning Train Puls 1

**Antal aftaler: 8**