

Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 7 september 2026 kl. 19:30-20:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	12-ugers Womens Boot Camp Opstart TALK 1, Train Core 1
onsdag d. 9 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 14 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 16 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 21 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 23 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 28 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 30 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 19 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning - Midtvejs Train Puls 1
mandag d. 26 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 28 oktober 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 2 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 4 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 9 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 11 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 16 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 18 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 23 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 25 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 30 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 2 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team Firefly	Oliver Bommelund	Holdtræning - Afslutning Train Puls 1

Antal aftaler: 24