

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 15 september 2026 kl. 19:30-20:55 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Power 1
torsdag d. 17 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Core
tirsdag d. 22 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Power 2
torsdag d. 24 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 29 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Core
torsdag d. 1 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 6 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 8 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Core
tirsdag d. 20 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Power 1
torsdag d. 22 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning - Midtvejs Pulse 1
tirsdag d. 27 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Core
torsdag d. 29 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 3 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 5 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Core

**Antal aftaler: 20**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
tirsdag d. 10 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Power 2
torsdag d. 12 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 17 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Core
torsdag d. 19 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 24 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Emil Gottorp	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 26 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Fighter	Iben Juul	Holdtræning - Afslutning Core

**Antal aftaler: 20**