

# Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 7 september 2026 kl. 19:00-20:25 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	12-ugers Womens Boot Camp Opstart Power 2, Talk 2
onsdag d. 9 september 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 14 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Core
onsdag d. 16 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Power 3
mandag d. 21 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 23 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Core
mandag d. 28 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Power 1
onsdag d. 30 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Core
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Power 2
mandag d. 19 oktober 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Core
mandag d. 26 oktober 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Power 3
onsdag d. 28 oktober 2026 kl. 19:00- 19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 1

**Antal aftaler: 24**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 2 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Core
onsdag d. 4 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
mandag d. 9 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 11 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Core
mandag d. 16 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Power 2
onsdag d. 18 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 23 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Core
onsdag d. 25 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning Power 3
mandag d. 30 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Sune Sibø	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 2 december 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Shiny	Freja Dellgren	Holdtræning - Afslutning Core

**Antal aftaler: 24**