

# Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team Female

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 18 august 2026 kl. 19:30-20:55 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	12-ugers Womens Boot Camp Opstart Talk 1, Power 1
torsdag d. 20 august 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 25 august 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 27 august 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 1 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 3 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 8 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 3
torsdag d. 10 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 15 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 17 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 22 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 24 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - Midtvejs Pulse 2
tirsdag d. 29 september 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 1 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core

**Antal aftaler: 24**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
tirsdag d. 6 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 8 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 20 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 22 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 27 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 29 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 3 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 5 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 10 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 12 november 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Female	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - Afslutning Pulse 1

**Antal aftaler: 24**