

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 10 august 2026 kl. 15:30-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Power 1
onsdag d. 12 august 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 17 august 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Core
onsdag d. 19 august 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning Power 2
mandag d. 24 august 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 26 august 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning Core
mandag d. 31 august 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
onsdag d. 2 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 7 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Core
onsdag d. 9 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning - midtvejs Power 2
mandag d. 14 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 16 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning Core
mandag d. 21 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
onsdag d. 23 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 28 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Core
onsdag d. 30 september 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning Power 2
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning Core
mandag d. 12 oktober 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
onsdag d. 14 oktober 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Summerglow	Marina Thuesen	Holdtræning - afslutning Pulse 1

Antal aftaler: 20