

# Planlagte events for 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 10 august 2026 kl. 19:30-20:55 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	20-ugers Life Energy Boot Camp Opstart Train Power 1, TALK 2
onsdag d. 12 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 17 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 19 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 24 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 26 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 31 august 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 2 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 7 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 9 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 14 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 16 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 21 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 23 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2

**Antal aftaler: 40**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 28 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 30 september 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 12 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 14 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning - Midtvejs Train Puls 2
mandag d. 19 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 26 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 28 oktober 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 2 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 4 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 9 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 11 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 16 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 18 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1

**Antal aftaler: 40**

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 23 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 25 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 30 november 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 2 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 7 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 9 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 14 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 16 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 21 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 23 december 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Highlight	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2

**Antal aftaler: 40**