

# Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 31 august 2026 kl. 17:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart Talk 1, Vejningslokale
onsdag d. 2 september 2026 kl. 16:00-17:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Motivation & Holdtræning Talk 2, Power 1
mandag d. 7 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 9 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Power 2
mandag d. 14 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Power 3
onsdag d. 16 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Core
mandag d. 21 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Power 2
onsdag d. 23 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Power 1
mandag d. 28 september 2026 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Vejning, Motivation & Holdtræning Talk 1, Vejningslokale, Pulse 2
onsdag d. 30 september 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Power 1
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Power 2
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 12 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Power 3
onsdag d. 14 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Core

**Antal aftaler: 33**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 19 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Power 1
mandag d. 26 oktober 2026 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Pulse 1, Talk 1, Vejningslokale
onsdag d. 28 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Vejningslokale
mandag d. 2 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 4 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Power 2
mandag d. 9 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Core
onsdag d. 11 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 16 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 18 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 23 november 2026 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Vejning, Motivation & Holdtræning Power 3, Talk 1, Vejningslokale
onsdag d. 25 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Core
mandag d. 30 november 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 2 december 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Power 3
mandag d. 7 december 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Power 3
onsdag d. 9 december 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Pulse 2

**Antal aftaler: 33**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
mandag d. 14 december 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 16 december 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Camron Johnson	Holdtræning Power 2
mandag d. 21 december 2026 kl. 18:00-19:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Happy Heart	Marina Thuesen	Holdtræning & Vejning - Afslutning Pulse 2, Talk 1, Vejningslokale

**Antal aftaler: 33**