

# Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 17 august 2026 kl. 17:00-19:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
torsdag d. 20 august 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Power 1
mandag d. 24 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 26 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 31 august 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 2 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 7 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 9 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 14 september 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Vejning, Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Core 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 16 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 21 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 23 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 28 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 30 september 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1

**Antal aftaler: 33**

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 5 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 7 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 19 oktober 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning TALK 1, Vejningslokale/samtale, Train Power 1
onsdag d. 21 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 26 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 28 oktober 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 2 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 4 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 9 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 11 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 16 november 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Vejning, Motivation & Holdtræning TALK 1, Vejningslokale/samtale, Train Puls 1
onsdag d. 18 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 23 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 25 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 30 november 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 1

**Antal aftaler: 33**

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 2 december 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 7 december 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 9 december 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 14 december 2026 kl. 17:30-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Ready Set Go	Nicklas Lønborg Dittfeld	Vejning & Holdtræning - Afslutning Train Core 1, Vejningslokale/samtale, TALK 1

**Antal aftaler: 33**