

Planlagte events for 8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 19:30-20:55 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp Opstart Core, Talk 1
torsdag d. 23 april 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 30 april 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning Core
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning - Midtvejs Power 2
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning Core
torsdag d. 28 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 2 juni 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 4 juni 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 9 juni 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning Power 2

Antal aftaler: 16

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 11 juni 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 16 juni 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	8-ugers Stærk og Skånsom Boot Camp - Team Strong	Mie Andersen	Holdtræning - Afslutning Core

Antal aftaler: 16