

# Planlagte events for 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 3 juni 2026 kl. 15:30-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Freja Dellgren	4-ugers Start-Up Boot Camp Opstart Talk 1, Power 1
mandag d. 8 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 10 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Core
mandag d. 15 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Freja Dellgren	Holdtræning Power 2
onsdag d. 17 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning - midtvejs Pulse 1
mandag d. 22 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Freja Dellgren	Holdtræning Core
onsdag d. 24 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Mikkel Risager Hansen	Holdtræning Power 1
mandag d. 29 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Spiderman	Freja Dellgren	Holdtræning - Afslutning Pulse 2

**Antal aftaler: 8**