

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 16 april 2026 kl. 09:30-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Core
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Power 2
torsdag d. 23 april 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Power 3
torsdag d. 30 april 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning Core
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning - midtvejs Core
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Power 1
torsdag d. 28 maj 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 2 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Core
torsdag d. 4 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning Power 2

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 9 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 11 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning Core
tirsdag d. 16 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Power 2
torsdag d. 18 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 23 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	Freja Dellgren	Holdtræning Core
torsdag d. 25 juni 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Grinebider	René Filip Laursen	Holdtræning - afslutning Power 1

Antal aftaler: 20