

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 19:30-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 2
torsdag d. 9 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 16 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 23 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 30 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning - midtvejs Train Power 2
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Puls 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 28 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 2 juni 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 4 juni 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 9 juni 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 11 juni 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 16 juni 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Tigers	Andreas Takibo Kaspersen	Holdtræning - afslutning Train Puls 1

Antal aftaler: 20