

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 9 april 2026 kl. 18:30-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Power 2
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 16 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 23 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 30 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - midtvejs Pulse 2
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 3
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 28 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 3

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 2 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 4 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 9 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 11 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 16 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 18 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Disco	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - afslutning Pulse 1

Antal aftaler: 20