

Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 17:30-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart Talk 1, Power 3
torsdag d. 9 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
torsdag d. 16 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 23 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning - midtvejs Power 1
torsdag d. 30 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Hverdagsstærk	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning - afslutning Core

Antal aftaler: 14