

# Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team Girl Boss

| Dato / Center                                                | Hold/Kunder                                   | Træner                      | Titel                                                         |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|
| torsdag d. 26 marts 2026 kl.<br>18:30-19:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | 12-ugers Womens Boot Camp<br>Opstart<br>TALK 1, Train Power 3 |
| tirsdag d. 31 marts 2026 kl.<br>19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Puls 2                                   |
| tirsdag d. 7 april 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Core 1                                   |
| torsdag d. 9 april 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning<br>Train Power 2                                  |
| tirsdag d. 14 april 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Puls 1                                   |
| torsdag d. 16 april 2026 kl.<br>19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning<br>Train Core 2                                   |
| tirsdag d. 21 april 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Power 1                                  |
| torsdag d. 23 april 2026 kl.<br>19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning<br>Train Puls 2                                   |
| tirsdag d. 28 april 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Core 2                                   |
| torsdag d. 30 april 2026 kl.<br>19:00-19:50<br>Pakhusgården  | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning - midtvejs<br>Train Power 2                       |
| tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Puls 1                                   |
| torsdag d. 7 maj 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården    | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning<br>Train Core 1                                   |
| tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården   | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Power 3                                  |
| tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 19:00-<br>19:50<br>Pakhusgården   | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Puls 2                                   |

**Antal aftaler: 20**

| Dato / Center                                          | Hold/Kunder                                   | Træner                      | Titel                                    |
|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|
| torsdag d. 21 maj 2026 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning<br>Train Core 2              |
| tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Power 1             |
| torsdag d. 28 maj 2026 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning<br>Train Puls 1              |
| tirsdag d. 2 juni 2026 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning<br>Train Core 1              |
| torsdag d. 4 juni 2026 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Nicklas Lønborg<br>Dittfeld | Holdtræning<br>Train Power 3             |
| tirsdag d. 9 juni 2026 kl. 19:00-19:50<br>Pakhusgården | 12-ugers Womens Boot Camp - Team<br>Girl Boss | Frederik Kirk               | Holdtræning - afslutning<br>Train Puls 2 |

**Antal aftaler: 20**