

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 30 marts 2026 kl. 18:30-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 3
onsdag d. 1 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 8 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 13 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 15 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 20 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 22 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 27 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 29 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 4 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning - midtvejs Train Power 3
onsdag d. 6 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 11 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 13 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 18 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 2

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
onsdag d. 20 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 27 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 1 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 3 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 8 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 10 juni 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Keep Up	Oliver Bommelund	Holdtræning - afslutning Train Puls 1

Antal aftaler: 20