

# Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 23 marts 2026 kl. 17:30-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Jakob Neuwert Hansen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart TALK 1, Train Power 2
onsdag d. 25 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 30 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Jakob Neuwert Hansen	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 1 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 8 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 13 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 15 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 20 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 22 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 27 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Jakob Neuwert Hansen	Holdtræning - midtvejs Train Power 1
onsdag d. 29 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 4 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Jakob Neuwert Hansen	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 6 maj 2026 kl. 18:00- 18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 11 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Jakob Neuwert Hansen	Holdtræning Train Core 2

**Antal aftaler: 20**

<b>Dato / Center</b>	<b>Hold/Kunder</b>	<b>Træner</b>	<b>Titel</b>
onsdag d. 13 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 18 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Jakob Neuwert Hansen	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 20 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 27 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 1 juni 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 3 juni 2026 kl. 18:00- 18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Strong Together	Jakob Neuwert Hansen	Holdtræning - afslutning Train Power 3

**Antal aftaler: 20**