

Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies

CLAUS SLOTH

SAMMEN NÅR VI DIT MÅL

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 17 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 19 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 24 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 26 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 31 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 9 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - midtvejs Core
torsdag d. 16 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 23 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 30 april 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 28 maj 2026 kl. 19:00-19:50 Munkebjerg Park	12-ugers Womens Boot Camp - Team Iron Ladies	Frida Kvist Christensen	Holdtræning - Afslutning Power 1

Antal aftaler: 20