

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|--|--|-------------------|--|
| onsdag d. 18 marts 2026 kl. 15:30-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | 10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Pulse 2 |
| mandag d. 23 marts 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Core |
| onsdag d. 25 marts 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Pulse 1 |
| mandag d. 30 marts 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Power 1 |
| onsdag d. 1 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Pulse 2 |
| onsdag d. 8 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Core |
| mandag d. 13 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Power 1 |
| onsdag d. 15 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Pulse 2 |
| mandag d. 20 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Core |
| onsdag d. 22 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning - midtvejs Pulse 2 |
| mandag d. 27 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Power 1 |
| onsdag d. 29 april 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Power 1 |
| mandag d. 4 maj 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Pulse 1 |
| onsdag d. 6 maj 2026 kl. 16:00- 16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Power 1 |

Antal aftaler: 20

| Dato / Center | Hold/Kunder | Træner | Titel |
|--|--|-------------------|-------------------------------------|
| mandag d. 11 maj 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Core |
| onsdag d. 13 maj 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Pulse 2 |
| mandag d. 18 maj 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning Power 2 |
| onsdag d. 20 maj 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Core |
| onsdag d. 27 maj 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Marina Thuesen | Holdtræning Pulse 1 |
| mandag d. 1 juni 2026 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park | 10-ugers Workout Boot Camp - Team Good Mood | Freja Dellgren | Holdtræning - afslutning Power 1 |

Antal aftaler: 20