

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 9 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 11 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 16 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 18 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 23 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 25 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 30 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning - midtvejs Train Power 1
onsdag d. 1 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 8 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 13 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Oliver Bommelund	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 15 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 20 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 22 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 27 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Mikkel Schade-Egedal	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 29 april 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1

Antal aftaler: 17

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 4 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Mikkel Schade- Egedal	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 6 maj 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Spring	Andreas Schjoldager	Holdtræning - afslutning Train Core 1

Antal aftaler: 17