

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 24 februar 2026 kl. 19:30-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 2, Core
torsdag d. 26 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 3 marts 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 5 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 10 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 12 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 17 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 19 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 24 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 26 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - midtvejs Core
tirsdag d. 31 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 9 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 16 april 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 23 april 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 30 april 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Progress	Frida Kvist Christensen	Holdtræning - afslutning Power 1

Antal aftaler: 20