

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 9 februar 2026 kl. 19:30-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Power 2
onsdag d. 11 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 16 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Core
onsdag d. 18 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 3
mandag d. 23 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 25 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 2 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Power 2
onsdag d. 4 marts 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 2
mandag d. 9 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Core
onsdag d. 11 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning - Midtvejs Power 1
mandag d. 16 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 18 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 1
mandag d. 23 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Power 3
onsdag d. 25 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Pulse 2

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 30 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 1 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 2
mandag d. 6 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 8 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Core
onsdag d. 15 april 2026 kl. 20:00- 20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Mads Hovgaard Andersen	Holdtræning Power 2
mandag d. 20 april 2026 kl. 20:00-20:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Afterski	Freja Dellgren	Holdtræning - Afslutning Pulse 1

Antal aftaler: 20