

Planlagte events for Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 13 januar 2026 kl. 17:30-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Vital Boot Camp 50+ Opstart Talk 1, Power 2
torsdag d. 15 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 20 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 22 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 27 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 29 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 3 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 5 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 10 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 3
torsdag d. 12 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 17 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 19 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning - Midtvejs Power 2
tirsdag d. 24 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 26 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 3 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 2
torsdag d. 5 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 10 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 12 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 17 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Core
torsdag d. 19 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 24 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 26 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Laura Nørregaard Jensen	Holdtræning Core
tirsdag d. 31 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	Vital Boot Camp 50+ - Team Winter is coming	Frida Kvist Christensen	Holdtræning - Afslutning Core

Antal aftaler: 24