

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
fredag d. 9 januar 2026 kl. 09:30-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Freja Dellgren	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Talk 1, Power 2
onsdag d. 14 januar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning Core
fredag d. 16 januar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 21 januar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning Power 1
fredag d. 23 januar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Pulse 1
onsdag d. 28 januar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning Pulse 2
fredag d. 30 januar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 4 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning Core
fredag d. 6 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Power 1
onsdag d. 11 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning - Midtvejs Pulse 1
fredag d. 13 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Core
onsdag d. 18 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning - Midtvejs Pulse 2
fredag d. 20 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Power 2
onsdag d. 25 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning Core

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
fredag d. 27 februar 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Pulse 2
onsdag d. 4 marts 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning Power 1
fredag d. 6 marts 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Core
onsdag d. 11 marts 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning Pulse 1
fredag d. 13 marts 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	Daniel Jensen	Holdtræning Power 2
onsdag d. 18 marts 2026 kl. 10:00-10:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Frihed	René Filip Laursen	Holdtræning - Afslutning Core

Antal aftaler: 20