

# Planlagte events for 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Until Summer

| Dato / Center                                              | Hold/Kunder                                           | Træner                      | Titel                                      |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|
| mandag d. 23 marts 2026 kl.<br>18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Core 2                |
| onsdag d. 25 marts 2026 kl.<br>18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Power 2               |
| mandag d. 30 marts 2026 kl.<br>18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Puls 1                |
| onsdag d. 1 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården     | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Power 2               |
| onsdag d. 8 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården     | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Puls 1                |
| mandag d. 13 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning -<br>Midtvejs<br>Train Power 3 |
| onsdag d. 15 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Core 1                |
| mandag d. 20 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Puls 1                |
| onsdag d. 22 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Power 1               |
| mandag d. 27 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Core 1                |
| onsdag d. 29 april 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården    | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Puls 2                |
| mandag d. 4 maj 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården       | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Power 3               |
| onsdag d. 6 maj 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården       | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Core 2                |
| mandag d. 11 maj 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården      | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Puls 1                |

**Antal aftaler: 26**

| Dato / Center                                          | Hold/Kunder                                           | Træner                      | Titel                                       |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| onsdag d. 13 maj 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Power 1                |
| mandag d. 18 maj 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Core 1                 |
| onsdag d. 20 maj 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Puls 2                 |
| onsdag d. 27 maj 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Power 1                |
| mandag d. 1 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Core 2                 |
| onsdag d. 3 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Puls 1                 |
| mandag d. 8 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården  | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Power 3                |
| onsdag d. 10 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Core 1                 |
| mandag d. 15 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Puls 1                 |
| onsdag d. 17 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning<br>Train Power 3                |
| mandag d. 22 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Konrad Vito Appel           | Holdtræning<br>Train Core 1                 |
| onsdag d. 24 juni 2026 kl. 18:00-18:50<br>Pakhusgården | 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team<br>Until Summer | Sebastian Knecht<br>Rousing | Holdtræning -<br>Afslutning<br>Train Puls 2 |

**Antal aftaler: 26**