

Planlagte events for 20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 13 januar 2026 kl. 19:30-20:55 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	20-ugers Life Energy Boot Camp Opstart Train Power 2, TALK 2
torsdag d. 15 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 20 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 22 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 27 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 29 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 3 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 5 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 10 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 12 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 17 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 19 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 24 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 26 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2

Antal aftaler: 40

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 3 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 5 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 10 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 12 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 17 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 19 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning - Midtvejs Train Core 1
tirsdag d. 24 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 26 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 31 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 9 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 16 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 23 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1

Antal aftaler: 40

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 30 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 5 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 7 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 12 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 19 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 21 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 26 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 28 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 2 juni 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 4 juni 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	20-ugers Life Energy Boot Camp - Team Keep It Up	Frederik Kirk	Holdtræning - Afslutning Train Puls 1

Antal aftaler: 40