

Planlagte events for 7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 4 december 2025 kl. 18:30-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	Anna Sofie Schjødt	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp Opstart TALK 1, Train Puls 1
tirsdag d. 9 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 11 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	Anna Sofie Schjødt	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 16 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 18 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	Anna Sofie Schjødt	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 6 januar 2026 kl. 19:00- 19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 8 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	Anna Sofie Schjødt	Holdtræning - Midtvejs Train Puls 1
tirsdag d. 13 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 15 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 20 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	Anna Sofie Schjødt	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 22 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 27 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 29 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	André Elias	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 3 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	7-ugers Hverdagsstærk Boot Camp - Team Company	Anna Sofie Schjødt	Holdtræning - Afslutning Train Power 1

Antal aftaler: 14