

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 6 januar 2026 kl. 17:30-18:55 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	10-ugers Workout Boot Camp Opstart Train Power 2, TALK 2
torsdag d. 8 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 13 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 15 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 20 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 22 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 27 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 29 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 3 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 5 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning - Midtvejs Train Power 1
tirsdag d. 10 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 12 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 17 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 19 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Core 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 24 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 26 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 3 marts 2026 kl. 18:00- 18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 5 marts 2026 kl. 18:00- 18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 10 marts 2026 kl. 18:00- 18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 12 marts 2026 kl. 18:00- 18:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Boost	Nicklas Lønborg Dittfeld	Holdtræning - Afslutning Train Core 1

Antal aftaler: 20