

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 6 januar 2026 kl. 16:30-19:25 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart Talk 1, Vejningslokale
torsdag d. 8 januar 2026 kl. 17:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Motivation & Holdtræning Talk 1, Power 1
tirsdag d. 13 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 15 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Core
tirsdag d. 20 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Power 2
torsdag d. 22 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 27 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Core
torsdag d. 29 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 3 februar 2026 kl. 17:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Vejning, Motivation & Holdtræning Pulse 2, Talk 1, Vejningslokale
torsdag d. 5 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
tirsdag d. 10 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Power 2
torsdag d. 12 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 17 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Core
torsdag d. 19 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 3

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 24 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 26 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
tirsdag d. 3 marts 2026 kl. 17:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Power 1, Vejningslokale, Talk 1
torsdag d. 5 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 10 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Core
torsdag d. 12 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 17 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 19 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
tirsdag d. 24 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Power 3
torsdag d. 26 marts 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 31 marts 2026 kl. 17:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Vejning, Motivation & Holdtræning Talk 1, Vejningslokale, Core
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 9 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Core
torsdag d. 16 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Pulse 2
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Power 2

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 23 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Adam Astrup Graugaard Larsen	Holdtræning Core
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 30 april 2026 kl. 16:30-18:50 Munkebjerg Park	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Healthy	Ida Bruun	Vejning & Holdtræning - Afslutning Vejningslokale, Talk 1, Power 1

Antal aftaler: 33