

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 19 januar 2026 kl. 18:00-20:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 21 januar 2026 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Power 1
mandag d. 26 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 28 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 2 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 4 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 9 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 11 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 16 februar 2026 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Puls 2, TALK 1, Vejningslokale/samtale
onsdag d. 18 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 23 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 25 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 2 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 4 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 9 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 11 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 16 marts 2026 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Vejningslokale/samtale, TALK 1, Train Power 1
onsdag d. 18 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 23 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 25 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 30 marts 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 1 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 8 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 13 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 15 april 2026 kl. 19:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 2, Vejningslokale/samtale, TALK 1
mandag d. 20 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 22 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2
mandag d. 27 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 29 april 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 4 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 6 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 11 maj 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 13 maj 2026 kl. 18:30-20:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team Fresh Start	Konrad Vito Appel	Vejning & Holdtræning - Afslutning TALK 1, Vejningslokale/samtale, Train Power 1

Antal aftaler: 33