

Planlagte events for 16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 6 januar 2026 kl. 17:00-19:55 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	16-ugers Lifestyle Boot Camp Opstart TALK 1, Vejningslokale/samtale
torsdag d. 8 januar 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Motivation & Holdtræning TALK 1, Train Power 1
tirsdag d. 13 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 15 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 20 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 22 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 27 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 29 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 3
tirsdag d. 3 februar 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Vejning, Motivation & Holdtræning TALK 1, Vejningslokale/samtale, Train Puls 2
torsdag d. 5 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 10 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 12 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 17 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 19 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 24 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 26 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 3 marts 2026 kl. 18:00- 19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Midtvejs - Vejning, Motivation & Holdtræning Vejningslokale/samtale, TALK 1, Train Power 1
torsdag d. 5 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 10 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 1
torsdag d. 12 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 17 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 19 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
tirsdag d. 24 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 26 marts 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 2
tirsdag d. 31 marts 2026 kl. 18:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Vejning, Motivation & Holdtræning Train Core 2, Vejningslokale/samtale, TALK 1
tirsdag d. 7 april 2026 kl. 19:00- 19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 1
torsdag d. 9 april 2026 kl. 19:00- 19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 14 april 2026 kl. 19:00- 19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 16 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2

Antal aftaler: 33

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 21 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 23 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 28 april 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 30 april 2026 kl. 17:30-19:50 Pakhusgården	16-ugers Lifestyle Boot Camp - Team New Year	Thore Agertoft	Vejning & Holdtræning - Afslutning Vejningslokale/samtale, TALK 1, Train Power 1

Antal aftaler: 33