

Planlagte events for Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 3 november 2025 kl. 17:30-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Vital Boot Camp 50+ Opstart TALK 1, Train Power 3
onsdag d. 5 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 10 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 12 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 17 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 19 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 24 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 26 november 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 2
mandag d. 1 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 3 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 8 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 10 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning - Midtvejs Train Power 2
mandag d. 15 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 17 december 2025 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 5 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 2
onsdag d. 7 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
mandag d. 12 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 14 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 3
mandag d. 19 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 21 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 26 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 28 januar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 2 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Frederikke Vandborg	Holdtræning Train Power 3
onsdag d. 4 februar 2026 kl. 18:00-18:50 Pakhusgården	Vital Boot Camp 50+ - Team Vital Velvære	Andreas Schjoldager	Holdtræning - Afslutning Train Puls 2

Antal aftaler: 24