

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 8 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 1
onsdag d. 10 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 15 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 17 december 2025 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 5 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Amalie Holst Demant	Holdtræning Train Puls 2
onsdag d. 7 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Amalie Holst Demant	Holdtræning - Midtvejs Train Power 1
mandag d. 12 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 14 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 1
mandag d. 19 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 21 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Core 1
mandag d. 26 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Puls 1
onsdag d. 28 januar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Power 1
mandag d. 2 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Core 2
onsdag d. 4 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning Train Puls 2

Antal aftaler: 16

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
mandag d. 9 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Andreas Schjoldager	Holdtræning Train Power 1
onsdag d. 11 februar 2026 kl. 19:00-19:50 Pakhusgården	10-ugers Workout Boot Camp - Team Winter Is Coming	Sebastian Knecht Rousing	Holdtræning - Afslutning Train Core 2

Antal aftaler: 16