

Planlagte events for 4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
tirsdag d. 25 november 2025 kl. 17:30-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Frederik Nørlev	4-ugers Start-Up Boot Camp Opstart Talk 1, Power 2
torsdag d. 27 november 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Frederik Nørlev	Holdtræning Power 2
tirsdag d. 2 december 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Mie Andersen	Holdtræning Core
torsdag d. 4 december 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Frederik Nørlev	Holdtræning Power 3
tirsdag d. 9 december 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Mie Andersen	Holdtræning Pulse 2
torsdag d. 11 december 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Frederik Nørlev	Holdtræning Core
tirsdag d. 16 december 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Mie Andersen	Holdtræning Power 1
torsdag d. 18 december 2025 kl. 18:00-18:50 Munkebjerg Park	4-ugers Start-Up Boot Camp - Team Before Christmas	Frederik Nørlev	Holdtræning - Afslutning Pulse 2

Antal aftaler: 8