

Planlagte events for 10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 2 oktober 2025 kl. 15:30-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	10-ugers Workout Boot Camp Opstart - Team Flex Talk 1, Power 1
tirsdag d. 7 oktober 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 9 oktober 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Core
tirsdag d. 21 oktober 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Power 2
torsdag d. 23 oktober 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 28 oktober 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Core
torsdag d. 30 oktober 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 4 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1
torsdag d. 6 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Core
tirsdag d. 11 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Power 1
torsdag d. 13 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 18 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Core
torsdag d. 20 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 25 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Pulse 1

Antal aftaler: 20

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 27 november 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Core
tirsdag d. 2 december 2025 kl. 15:30-16:20 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Power 1
torsdag d. 4 december 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Pulse 1
tirsdag d. 9 december 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning Core
torsdag d. 11 december 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Laura Hansen	Holdtræning Power 1
tirsdag d. 16 december 2025 kl. 16:00-16:50 Munkebjerg Park	10-ugers Workout Boot Camp - Team Flex	Ida Bruun	Holdtræning - Afslutning Pulse 1

Antal aftaler: 20