

Planlagte events for 12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 20 november 2025 kl. 19:30-20:55 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	12-ugers Womens Boot Camp Opstart TALK 1, Train Puls 2
tirsdag d. 25 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 27 november 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 2 december 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 1
torsdag d. 4 december 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 9 december 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 11 december 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 2
tirsdag d. 16 december 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 18 december 2025 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 6 januar 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 8 januar 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 13 januar 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning - Midtvejs Train Core 2
torsdag d. 15 januar 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 20 januar 2026 kl. 20:00- 20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2

Antal aftaler: 24

Dato / Center	Hold/Kunder	Træner	Titel
torsdag d. 22 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 27 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 3
torsdag d. 29 januar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 3 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Core 2
torsdag d. 5 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Power 1
tirsdag d. 10 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Puls 2
torsdag d. 12 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Core 1
tirsdag d. 17 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning Train Power 2
torsdag d. 19 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Sigge Svensson	Holdtræning Train Puls 1
tirsdag d. 24 februar 2026 kl. 20:00-20:50 Pakhusgården	12-ugers Womens Boot Camp - Team City Light	Frederik Kirk	Holdtræning - Afslutning Train Core 2

Antal aftaler: 24